

トレーニングルーム

からだナビゲーション

InBody 測定会

2月22日(金)～28日(木)

2月15日(金)
予約受付開始!

9:00～20:30

※プログラム中など、一部の時間帯は測定できません。

参加方法

- ◆トレーニングルーム受付にてご予約ください。
お電話でもご予約いただけます。
☎: 042-724-3440
- ◆トレーニングルーム利用料が必要です。
 - 大人: 300円
 - 高齢者 / 障がい者: 100円

- △裸足での測定となります。
ストッキング等での測定はできません。
- △ペースメーカーを装着されている方、
妊娠中の方は測定できません。
- △発汗により数値が変動するため、
運動前の測定をお勧めします。

トレーニングの
成果を確認して
みませんか?

筋肉量、
筋肉バランス、
体脂肪率
などを測定できます!

