2018年 10月　町田市立総合体育館　予定表

※Ｆ卓球・・・初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

1（月）

メイン	A	休　館　日
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		

2（火）

メイン	A	バドミントン連盟 日女カップ		
	B			
	C			
サブ	A		教室	
	B			
小体育室		卓球	卓球	エアロ
武道場	第1			
	第2	健康体操		柔道
和洋弓場		和弓	和弓	和弓

3（水）

メイン	A	バド	バド	フットサルスクール	
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	バレー	バドミントン連盟 レディース部 技術研修会		卓球
	B				
小体育室		教室			社交ダンス
武道場	第1			チアリーディングスクール	
	第2	教室			
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟 特別研修会		和弓

4（木）

メイン	A	卓球	Nテニス	教室	
	B		Mテニス		
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	教室
	B				
小体育室		教室		卓球	
武道場	第1				
	第2	手ぬぐい			柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

5（金）

メイン	A	教室	バド	
	B			MSG バドミントン大会
	C			
サブ	A	バド		体力テスト前日準備
	B			
小体育室		卓球	エアロ	卓球
武道場	第1			剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ　教室
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓

6（土）

メイン	A		バド		
	B				
	C				
サブ	A	スポーツ振興課 市民体力テスト		バド	
	B				
小体育室		Ｆ卓球 卓球	一般体操・リズム運動連盟 公開指導！	Ｆ卓球 卓球	
武道場	第1			なぎなた連盟 初心者教室	空手道連盟 審判講習会
	第2	リズム	ヨガ	小中柔道	合気道　柔道
和洋弓場		教室（ア）	和弓	アーチェリー	和弓

7（日）

メイン	A	バレーボール連盟 市民体育祭		
	B			
	C			
サブ	A			
	B			
小体育室		Ｆ卓球 卓球		Ｆ卓球 卓球	社交ダンス
武道場	第1				剣道
	第2				合気道
和洋弓場		教室（和）	アーチェリー協会 秋季大会		和弓

8（月）

メイン	A	バレーボール連盟 市民体育祭		
	B			
	C			
サブ	A			
	B			
小体育室		Ｆ卓球 卓球		
武道場	第1			
	第2			
和洋弓場		弓道連盟 市民体育祭弓道大会		アーチェリー

9（火）

メイン	A	Nテニス	バド		バド
	B	Sバレー	バドミントン連盟 シニア練習会		
	C	バスケ		教室	
サブ	A			教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

10（水）

メイン	A	バド	バド		サッカー協会
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	社会福祉法人合掌苑 第10回合掌苑 風船バレーボール大会			卓球
	B				
小体育室		教室			社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓

11（木）

メイン	A	ベスカドーラ町田	Nテニス	教室	
	B		Mテニス		
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	教室
	B				
小体育室		教室		卓球	
武道場	第1				
	第2	手ぬぐい			柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

12（金）

メイン	A	教室	バド	
	B			Fリーグ前日準備
	C		教室	
サブ	A	バド		MSG ソフトバレーボール大会
	B			
小体育室		卓球	エアロ	卓球
武道場	第1			剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ　教室
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

13（土）

メイン	A	Ｆリーグ			
	B	① 仙台 VS 浦安 14：30～			
	C	② F選抜 VS 立川・府中 16：45～			
サブ	A	③ 町田 VS 大分 19：00～			
	B	★観戦にはチケットが必要です			
小体育室				Ｆ卓球 卓球	社交ダンス
武道場	第1	教室		なぎなた連盟 初心者教室	Fリーグ
	第2	リズム	ヨガ	小中柔道	合気道
和洋弓場		和弓	アーチェリー協会 講習会	アーチェリー	和弓

14（日）

メイン	A	Ｆリーグ		
	B	① すみだ VS 大阪 14：30～		
	C	② 名古屋 VS 大分 16：45～		
サブ	A	③ 町田 VS 浜松 19：00～		
	B	★観戦にはチケットが必要です		
小体育室		Ｆ卓球 卓球		Ｆ卓球 卓球	
武道場	第1				
	第2	ASV ペスカドーラ町田			
和洋弓場		教室（和）	アーチェリー	アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室	和弓

15（月）

メイン	A	休　館　日
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		

16（火）

メイン	A	今日からはじめるスポーツ体験		バド
	B		教室	
	C			
サブ	A	バドミントン連盟 シニア練習会	教室	
	B			
小体育室		卓球	卓球	エアロ
武道場	第1			
	第2	健康体操		柔道
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

17（水）

メイン	A	バド	バド	フットサルスクール	
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	バレー			卓球
	B				
小体育室		教室	チアリーディングスクール		社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟 師範特別教室		和弓

18（木）

メイン	A	ベスカドーラ町田	リズム運動連盟 まちだ体操祭 リハーサル		教室
	B				
	C			バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	教室
	B				
小体育室		教室		卓球	
武道場	第1				剣道連盟 町剣定期稽古会
	第2	手ぬぐい			柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

19（金）

メイン	A	教室	バド	
	B			教室
	C			
サブ	A	バド		
	B			
小体育室		卓球	エアロ	卓球
武道場	第1			剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ　教室
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

20（土）

メイン	A	Ｆリーグ ASV ペスカドーラ町田 VS 立川・府中アスレティックFC		
	B	【17：00 キックオフ】		
	C	★観覧にはチケットが必要です		
サブ	A			
	B			
小体育室		Ｆ卓球 卓球		Ｆ卓球 卓球	
武道場	第1	ASV ペスカドーラ町田			
	第2				
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟 喜寿祝射会	アーチェリー	

21（日）

メイン	A	一般体操・リズム運動連盟 2018まちだ体操祭		
	B			
	C			
サブ	A			社交ダンス
	B			
小体育室				
武道場	第1			剣道
	第2			合気道
和洋弓場		教室（和）	アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室	和弓

22（月）

メイン	A	Ｎスポ		フットサルスクール	
	B				
	C			バスケ	
サブ	A	バド			
	B				
小体育室			卓球		
武道場	第1	シェイプボディ			
	第2		のびのび健康	教室	ヨガ
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー

23（火）

メイン	A	Nテニス	バド		バド
	B	Sバレー	バドミントン連盟 シニア練習会		
	C	バスケ		教室	
サブ	A			教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操	教室		柔道
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

24（水）

メイン	A	バド	バド	フットサルスクール	
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	バレー			卓球
	B				
小体育室		教室	チアリーディングスクール		社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		アーチェリー	アーチェリー		和弓

25（木）

メイン	A	卓球	Nテニス	教室	
	B		Mテニス		
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	教室
	B				
小体育室		教室		卓球	
武道場	第1				
	第2	手ぬぐい			柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

26（金）

メイン	A	教室	バド	
	B			教室
	C			
サブ	A	障がい福祉課 障がい者就職面接会		
	B			
小体育室		卓球	エアロ	卓球
武道場	第1			剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ　教室
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

27（土）

メイン	A				空手道連盟 前日準備
	B	卓球連盟			
	C	第61回市民体育祭卓球大会			
サブ	A				
	B				
小体育室				Ｆ卓球 卓球	社交ダンス
武道場	第1	教室		なぎなた連盟 特別教室	
	第2	リズム	ヨガ	小中柔道	合気道　柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓

28（日）

メイン	A	空手道連盟 町田市空手道選手権大会		
	B			
	C			
サブ	A			バド
	B			
小体育室		Ｆ卓球 卓球		Ｆ卓球 卓球	
武道場	第1				
	第2	空手道連盟 町田市空手道選手権大会			
和洋弓場		アーチェリー協会 講習会	和弓	アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室	和弓

29（月）

メイン	A	Ｎスポ		フットサルスクール	
	B				
	C			バスケ	
サブ	A	町田吹き矢健康会 第7回町田吹き矢親睦競技大会			
	B				
小体育室			卓球		
武道場	第1	シェイプボディ			
	第2		のびのび健康	教室	ヨガ
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー

30（火）

メイン	A	民生委員児童委員協議会 親睦レクリエーション大会			バド
	B				
	C			教室	
サブ	A		バドミントン連盟 シニア練習会	教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操	教室		柔道
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

31（水）

メイン	A	バド	バド	フットサルスクール	
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	バレー			卓球
	B				
小体育室		教室	チアリーディングスクール		社交ダンス
武道場	第1				ズンバ
	第2	教室			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓

ジョギングコース中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に　○印の日は9時～15時ご利用になれます。
〃　☆印の日は9時～18時ご利用になれます。
〃　◆印の日は12時～21時ご利用になれます。
〃　◇印の日は15時～21時ご利用になれます。
〃　★印の日は18時～21時ご利用になれます。

2日（火）	○ 5日（金）	7日（日）	8日（月）
◆ 11日（木）	☆ 12日（金）	13日（土）	14日（日）
◇ 16日（火）	◇ 18日（木）	20日（土）	★ 21日（日）
27日（土）	28日（日）	◇ 30日（火）	

10月のお楽しみフィットネスプログラム 『ZUMBA®(ズンバ)』

承認番号：2897

「ZUMBA®(ズンバ)」はダンスやエアロビクス的な動きを
エネルギッシュな音楽（主にラテン系の音楽）と共に行なっていく
フィットネスプログラムです。楽しく踊って気持ちよく汗をかいて
みませんか？ みなさまのご参加をお待ちしております。

日　時：2018年 10月 31日（水）　19：00 ～ 20：00
場　所：第一武道場
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
対　象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
※当日直接会場へお越しください。
※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

◇「教室」はスポーツ教室です。　事前に申込みの上、当選された方が対象です。
◇ 都合により予定が急遽変更になることがあります。『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。
注： 空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。
※予約には事前の登録が必要です。

2018. 9. 25. 現在