

トレーニングルーム

1日無料開放

3月28日(木)

9:00~21:00

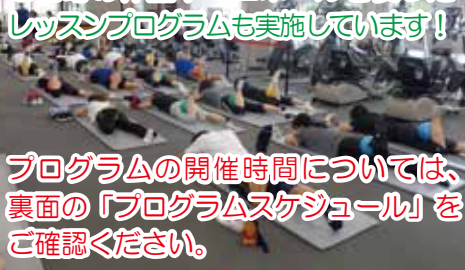
トレーニング未経験の方も大歓迎!

ご自身の体重やミニボールを使った
レッスンプログラムも実施しています!

充実したフリーウエイトスペース



スタッフがサポートいたします!



プログラムの開催時間については、
裏面の「プログラムスケジュール」を
ご確認ください。



ベンチプレス合やパワーラック、
ダンベルなどの各種器具を取り揃えた
広いフリーウエイトエリア!

ご利用の皆様へ

町田市体育施設指定管理者「スポーツ町田」は、2019年3月31日をもって町田市立総合体育館における5年間の指定管理業務を終了し、次期指定管理者に引き継ぐこととなりました。

皆様方には当体育施設の運営に関しまして、ご理解とご協力を賜りましたことに心より感謝申し上げます。

◆利用時間 9:00~21:00

※利用時間には、更衣室・シャワー室の利用、施設からの退館等を含みます。

※通常のプログラムは実施いたします。(体力測定を除く)

◆対象 15歳以上(中学生を除く)の方

◆持ち物 運動に適した服装、室内用シューズ、タオルなど

※室内用シューズの貸し出しはございません。

◆利用方法 直接トレーニングルームへお越しください。

※初めて利用される方へ

安全にご利用いただくために、承諾書の記入、ご利用案内を必ず受けていただきます。

町田市立総合体育館

問い合わせ先: 042-724-3440 ホームページ

町田市立総合体育館

検索

お知らせ

3月29日(金)~3月31日(日)は、トレーニング機器搬出作業のため、トレーニングルームを一時閉鎖させていただきます(閉鎖期間中、トレーニングルームは終日ご利用いただけません)。ご理解の程、お願い申し上げます。