

2017年6月 町田市立総合体育館 予定表

◆公開指導

※ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

◇火曜日の健康体操は2部制の完全入れ替え制です。

◇「教室」はスポーツ教室です。事前申込の上、当選された方が対象です。

◇土曜日15～18時の第2武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。

◇都合により予定が急遽変更になることがあります。『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。


注：空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。**※予約には事前の登録が必要です。**

			9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21															
			5 (月)					6 (火)					7 (水)					8 (木)					9 (金)					10 (土)					11 (日)				
メイン	A		休館日	Nテニス	バド		バド	卓球連盟 第25回町田市近郊女子ダブルス卓球大会		卓球	Nテニス			教室	バド			バド	ママさんバレーボール連盟 小田急杯			バドミントン連盟 第6回ジュニアオープン大会															
	B			Sバレー					卓球	Mテニス				バド																							
	C			バスケット					卓球	バスケ																											
サブ	A		バドミントン連盟 第38回レディース親睦大会		バレー	盆踊り講習会		卓球	太極拳	エアロ	バドミントン連盟 シニアトリプルス	教室	バレー	バド				卓球連盟 テニール講習会	バド	教室																	
	B		卓球	卓球	エアロ	教室		社交ダンス				卓球	バレー	バド				教室			F卓球	社交ダンス	F卓球														
小体育室	第1								社交ダンス					卓球	エアロ	卓球			教室		F卓球	社交ダンス	F卓球														
	第2													教室				教室			卓球	社交ダンス	F卓球														
武道場	第1													教室				教室			剣道	教室	剣道														
	第2													教室				教室			柔道		合気道														
和洋弓場	第1													教室				教室			和弓	和弓	和弓														
	第2													教室				教室			和弓	和弓	和弓														

6月のお楽しみフィットネスプログラム 『ジャズダンス』

「ジャズダンス」はバレエの優美さとバランス感覚、ヒップホップのリズム感をうまく融合させたダンスのことを言います。全身を使った表現豊かなジャズダンスで楽しく汗をかいてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしております。

日時：2017年6月14日(水) 13:30～14:30
 場所：小体育室
 参加費：無料
 持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
 対象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
 ※当日直接会場へお越しください。
 ※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願い致します。



ジョギングコース 中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません

ただし、日付の前に★印の日は9時～12時、18時～21時ご利用になります。
 // ○印の日は18時～21時ご利用になります。
 // ◇印の日は12時～21時ご利用になります。
 // ◎印の日は9時～18時ご利用になります。

3日(土)	4日(日)	7日(水)	10日(土)
11日(日)	12日(月)	★15日(木)	○17日(土)
18日(日)	20日(火)	◇22日(木)	◎23日(金)
24日(土)	25日(日)	◇29日(木)	◎30日(金)