

# 2017年 11月 町田市立総合体育館 予定表

## 11月のお楽しみプログラム 『フラダンス』

「フラダンス」は幅広い世代に親しまれているハワイで生まれた伝統的な民族舞踊です。ハワイアンミュージックに合わせてゆったりと踊るフラダンスで心も身体も癒してみませんか？初めての方もこの機会にぜひご参加ください！

日時：2017年 11月 2日(木) 15:30～16:30  
 場所：第二武道場  
 参加費：無料  
 持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物  
 対象：町田市内在住、在勤、在学の18歳以上の方



※当日直接会場までお越しください。  
 ※定員はありますが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

		1 (水)				2 (木)				3 (金)				4 (土)				5 (日)																				
メイン	A	バド	バド	バド	バド	障がい福祉課 障がい福祉課				バド				バド				バレーボール連盟 秋季大会																				
	B	バド	Mテニス	バド	バド	障がい福祉課				バド				バド				バレーボール連盟																				
サブ	A	バレー	バド	バド	バド	卓球	太極拳	エアロ	卓球	教室	バレー	障がい福祉課 第44回町田市障がい者 スポーツ大会				バド				バレーボール連盟																		
	B	バレー	バド	バド	バド	卓球	太極拳	エアロ	卓球	教室	バレー	障がい福祉課				バド				バレーボール連盟																		
小体育室	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室	
武道場	第1	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室				
	第2	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室				
和洋弓場	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓					

		6 (月)				7 (火)				8 (水)				9 (木)				10 (金)				11 (土)				12 (日)										
メイン	A	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
	B	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
サブ	A	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
	B	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
小体育室	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		
	第2	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		
和洋弓場	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓			

		13 (月)				14 (火)				15 (水)				16 (木)				17 (金)				18 (土)				19 (日)								
メイン	A	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド								
	B	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド								
サブ	A	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド								
	B	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド								
小体育室	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		
	第2	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		
和洋弓場	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓			

		20 (月)				21 (火)				22 (水)				23 (木)				24 (金)				25 (土)				26 (日)						
メイン	A	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
	B	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
サブ	A	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
	B	休館日				バド				バド				バド				バド				バド				バド						
小体育室	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球	
武道場	第1	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		
	第2	教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		教室		
和洋弓場	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓			

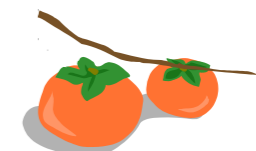
		27 (月)				28 (火)				29 (水)				30 (木)			
メイン	A	休館日				バド				バド				バド			
	B	休館日				バド				バド				バド			
サブ	A	休館日				バド				バド				バド			
	B	休館日				バド				バド				バド			
小体育室	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球				
武道場	第1	教室		教室		教室		教室		教室		教室					
	第2	教室		教室		教室		教室		教室		教室					
和洋弓場	和弓		和弓		和弓		和弓		和弓		和弓						

### ◆ 公開指導

のびのび健康づくり体操	月曜日	13:30~14:30
シェイプボディ	月曜日	19:00~20:00
健康体操	火曜日	9:15~10:15(1部)
	火曜日	10:45~11:45(2部)
エアロビクス	火曜日	19:00~20:00
	木曜日	10:30~11:30
健康太極拳	金曜日	13:30~14:30
	木曜日	9:15~10:15
手ぬぐい体操	木曜日	13:30~14:30
	金曜日	13:30~14:30
アンチエイジング体操	金曜日	15:00~16:00
	土曜日	10:45~11:45
ヨガ	土曜日	9:15~10:15

※ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。  
 注：空白部分は団体専用利用枠です。  
 『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。  
 ※予約には事前の登録が必要です。

◇ 火曜日の健康体操は2部制の完全入れ替え制です。  
 ◇ 「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上当選された方が対象です。  
 ◇ 土曜日15～18時の第2武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。  
 ◇ 都合により予定が急遽変更になることがあります。『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。



### ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。  
 ただし、日付の前に★印の日は18時～21時ご利用になれます。  
 // ○印の日は12時～21時ご利用になれます。

2日(木) ★ 3日(金) 4日(土) 5日(日)  
 7日(火) ★ 9日(木) 11日(土) 12日(日)  
 ○ 17日(金) ★ 18日(土) 19日(日) 23日(木)  
 ○ 24日(金) ★ 25日(土) 26日(日)