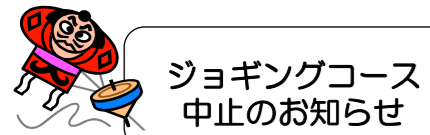


2018年1月 町田市立総合体育館 予定表

	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21											
	1 (月)				2 (火)				3 (水)				4 (木)				5 (金)				6 (土)				7 (日)											
メイン	休館日				休館日				休館日				休館日				バド 教室				東京都アーチェリー協会 第27回全日本室内アーチェリー 選手権大会 リハーサル大会				文化振興課 二十祭まちだ前日準備											
サブ	休館日				休館日				休館日				休館日				バド				バド				バド											
小体育室	休館日				休館日				休館日				休館日				卓球				卓球				町田ひいばる 第7回町田ひいばる 3ダブルス団体卓球大会				文化振興課 二十祭まちだ前日準備							
武道場	休館日				休館日				休館日				休館日				和弓				和弓				和弓											
和洋弓場	休館日				休館日				休館日				休館日				和弓				和弓				和弓											
※年末年始休館日のご案内※【休館日】2017年12月28日(木)～2018年1月4日(木)																																				
	8 (月)				9 (火)				10 (水)				11 (木)				12 (金)				13 (土)				14 (日)											
メイン	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13:00開始】				Nテニス				バド				バド				Sバレー				バド				町田一般体操・リズム運動連盟				町田一般体操・リズム運動連盟							
サブ	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13:00開始】				教室				バド				バド				Mテニス				バド				町田一般体操・リズム運動連盟				町田一般体操・リズム運動連盟							
小体育室	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13:00開始】				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				町田一般体操・リズム運動連盟				町田一般体操・リズム運動連盟							
武道場	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13:00開始】				健康体操				教室				教室				教室				教室				教室				教室							
和洋弓場	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13:00開始】				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓							
*トレーニングルームは、終日ご利用いただけません。																																				
	15 (月)				16 (火)				17 (水)				18 (木)				19 (金)				20 (土)				21 (日)											
メイン	休館日				Nテニス				バド				バド				Sバレー				バド				バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール 選手権大会 2日目				卓球連盟 第18回町田市卓球連盟加盟団体 後期リーグ卓球大会							
サブ	休館日				教室				バド				バド				Mテニス				バド				ママさんバレーボール連盟 シニア大会				バド							
小体育室	休館日				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				ママさんバレーボール連盟 シニア大会				バド							
武道場	休館日				健康体操				教室				教室				教室				教室				教室				教室							
和洋弓場	休館日				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓							
	22 (月)				23 (火)				24 (水)				25 (木)				26 (金)				27 (土)				28 (日)											
メイン	Nスポ				日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿				バド				日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿				日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿				日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿				バド				ダンススポーツ連盟 前日準備				ダンススポーツ連盟 第32回町田市ダンススポーツ競技大会			
サブ	バド				教室				バド				バド				バド				バド				バド				バド							
小体育室	卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球							
武道場	シェイプボディ				健康体操				教室				教室				教室				教室				教室				教室							
和洋弓場	和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓							
	29 (月)				30 (火)				31 (水)				1月のお楽しみフィットネスプログラム 『バレトン』 「バレトン」はフィットネス・バレエ・ヨガの3つのエクササイズを融合させたプログラムです。シンプルでメリハリのある動きで足裏を自覚めさせバランスの良い身体をつくります。代謝アップやバランス能力の向上を目指したい方におススメです。ぜひご参加ください！ 日 時：2018年1月28日(日) 10:30～11:30 場 所：第二武道場 参加費：無料 持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、 対 象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ※当日直接会場へお越しください。 ※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。				のびのび健康づくり体操 シェイプボディ 健康体操 エアロピクス 健康太極拳 手ぬぐい体操 アンチエイジング体操 ヨガ リズム体操				月曜日 13:30～14:30 月曜日 19:00～20:00 火曜日 9:15～10:15(1部) 10:45～11:45(2部) 火曜日 19:00～20:00 木曜日 10:30～11:30 金曜日 13:30～14:30 木曜日 9:15～10:15 木曜日 12:15～13:15(1部) 13:45～14:45(2部) 金曜日 13:30～14:30 金曜日 15:00～16:00 土曜日 10:45～11:45 土曜日 9:15～10:15				◆ 公開指導・・・ ◇ 火曜日の健康体操、木曜日の手ぬぐい体操は2部制の完全入れ替え制です。 ◇ 「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。 ◇ 土曜日15～18時の第2武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。 注：空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。 ※予約には事前の登録が必要です。											
メイン	Nスポ				Nテニス				バド																				バド				バド			
サブ	バド				教室				バド				バド				バド				バド				バド											
小体育室	卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球				卓球											
武道場	シェイプボディ				健康体操				教室				教室				教室				教室				教室											
和洋弓場	和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓				和弓											



**ジョギングコース
中止のお知らせ**

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。
 ただし、日付の前に
 ◇印の日は9時～18時ご利用になれます。
 //
 ★印の日は18時～21時ご利用になれます。
 //
 ●印の日は9時～15時ご利用になれます。

◇ 5日(金) 6日(土) 7日(日) 8日(月) 13日(土)
 // 14日(日) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火)
 ★ 24日(水) ★ 25日(木) ★ 26日(金) ● 27日(土) ★ 28日(日)

のびのび健康づくり体操	月曜日	13:30～14:30
シェイプボディ	月曜日	19:00～20:00
健康体操	火曜日	9:15～10:15(1部)
		10:45～11:45(2部)
エアロピクス	火曜日	19:00～20:00
	木曜日	10:30～11:30
健康太極拳	金曜日	13:30～14:30
	木曜日	9:15～10:15
手ぬぐい体操	木曜日	12:15～13:15(1部)
		13:45～14:45(2部)
アンチエイジング体操	金曜日	13:30～14:30
	金曜日	15:00～16:00
ヨガ	土曜日	10:45～11:45
	土曜日	9:15～10:15

◇ご注意：手ぬぐい体操は1月より2部制となります◇
 ◇都合により予定が急遽変更になることがあります。
 『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。
 ※F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。