2018年 1月　町田市立総合体育館　予定表

	1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）
メイン A	休　館　日	休　館　日	休　館　日	休　館　日	バド / 教室	東京都アーチェリー協会 第27回全日本室内アーチェリー選手権大会 リハーサル大会	文化振興課 二十祭まちだ前日準備
メイン B					東京都アーチェリー協会 前日準備		
メイン C							
サブ A					バド / ダンススポーツ連盟 体育館開放運営協議会 ダンスの集い	教室 / バド	バドミントン連盟 指導者講習会
サブ B							
小体育室					卓球 / エアロ / 卓球	町田びいばる 第７回町田びいばる３ダブルス団体卓球大会	文化振興課 二十祭まちだ前日準備
武道場 第1					剣道		剣道
武道場 第2					アンチエイジング / ヨガ	リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場					和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー講習会 / 小中学生アーチェリー教室 / 和弓	和弓 / アーチェリー協会 冬季大会 / 和弓

≪年末年始休館日のご案内≫【休館日】2017年12月28日（木）～2018年1月4日（木）

	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）
メイン A	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13：00開始】 閉鎖 ＊トレーニングルームは、終日ご利用いただけません。	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール	卓球 / Sバレー	バド / 教室 / バド	町田一般体操・リズム運動連盟 日本体操祭町田大会１日目	町田一般体操・リズム運動連盟 日本体操祭町田大会２日目
メイン B		Sバレー / 教室	Mテニス	Nテニス			
メイン C		バスケ / 教室	バド	Mテニス / バスケ			
サブ A		教室	バド / バドミントン連盟 レディース部研修会	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー	バド		
サブ B			バレー				
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ	教室 / 社交ダンス	卓球 / 教室 / バレー	卓球 / エアロ / 卓球		
武道場 第1			チアリーディングスクール		剣道		
武道場 第2		健康体操	教室	教室 / 手ぬぐい / 柔道	教室 / アンチエイジング / ヨガ		
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー教室 / 和弓

	15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20（土）	21（日）
メイン A	休　館　日	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール	卓球 / Sバレー	教室 / バド / 教室	バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会 ２日目	卓球連盟 第18回町田市卓球連盟加盟団体後期リーグ卓球大会
メイン B		Sバレー / 教室	Mテニス	Nテニス			
メイン C		バスケ / 教室	バド	Mテニス / バスケ			
サブ A		教室	バド / バレー	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー	バド	ママさんバレーボール連盟 シニア大会	バドミントン連盟 第43回レディース大会団体戦
サブ B							
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ	教室 / チアリーディングスクール / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球	体育協会 ジュニア育成講習会 / F卓球 / 卓球	ジャクパ剣道クラブ / ジャクパ幼児剣道大会 / F卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場 第1				剣道連盟 昇段定期稽古会	剣道	空手道連盟 審判講習会 / なぎなた連盟 特別教室	つくし野剣友会育成会 寒中稽古納大会 / 剣道
武道場 第2		健康体操	教室	教室 / 手ぬぐい / 柔道	教室 / アンチエイジング / ヨガ	リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 弓道連盟 師範特別教室 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 弓道連盟 新年射会 / アーチェリー	弓道連盟 錬成会 / アーチェリー / アーチェリー教室 / 和弓

	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）	28（日）
メイン A	Nスポ	日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿 / バド	日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿 / フットサルスクール	日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿	日本障がい者バドミントン連盟 パラバドミントン強化合宿 / バド	教室 / バド / ダンススポーツ連盟 前日準備	ダンススポーツ連盟 第32回町田市ダンススポーツ競技大会
メイン B							
メイン C	バスケ						
サブ A	バド	教室	バレー / フットサルスクール	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー	バド / 教室	教室 / バド	バド
サブ B							
小体育室	卓球	卓球 / 卓球 / エアロ	教室 / チアリーディングスクール / 社交ダンス	卓球	卓球 / エアロ / 卓球	F卓球 / 卓球 / 社交ダンス	F卓球 / 卓球 / F卓球 / 卓球
武道場 第1	シェイプボディ				剣道	なぎなた連盟 特別教室 / 全日本戸山流居合道連盟 総会・講習会	剣道
武道場 第2	のびのび健康 / 教室	健康体操	教室	教室 / 手ぬぐい / 柔道	教室 / アンチエイジング / ヨガ	リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	バレトン / 合気道
和洋弓場	和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓	アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	アーチェリー / 和弓 / アーチェリー / 和弓	アーチェリー講習会 / 和弓 / 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

	29（月）	30（火）	31（水）
メイン A	Nスポ / フットサルスクール	Nテニス / バド / バド	バド / バド / フットサルスクール
メイン B		Sバレー	Mテニス
メイン C	バスケ	バスケ / 教室	バド
サブ A	バド	教室	バレー / 卓球
サブ B			
小体育室	卓球	卓球 / エアロ	教室 / 社交ダンス
武道場 第1	シェイプボディ		
武道場 第2		健康体操 / 柔道	教室
和洋弓場	和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー	和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓	和弓 / アーチェリー / アーチェリー教室 / 和弓

1月のお楽しみフィットネスプログラム
『バレトン』

「バレトン」はフィットネス・バレエ・ヨガの3つのエクササイズを融合させたプログラムです。シンプルでメリハリのある動きで足裏を目覚めさせバランスの良い身体をつくります。代謝アップやバランス能力の向上を目指したい方におススメです。ぜひご参加ください！

日　時：2018年 1月 28日（日）　10:30 ～ 11:30
場　所：第二武道場
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、
対　象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
※当日直接会場へお越しください。
※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

のびのび健康づくり体操	月曜日	13：30～14：30
シェイプボディ	月曜日	19：00～20：00
健康体操	火曜日	9：15～10：15(1部)
		10：45～11：45(2部)
エアロビクス	火曜日	19：00～20：00
	木曜日	10：30～11：30
	金曜日	13：30～14：30
健康太極拳	木曜日	9：15～10：15
手ぬぐい体操	木曜日	12：15～13：15(1部)
		13：45～14：45(2部)
アンチエイジング体操	金曜日	13：30～14：30
ヨガ	金曜日	15：00～16：00
	土曜日	10：45～11：45
リズム体操	土曜日	9：15～10：15

≪ご注意：手ぬぐい体操は1月より２部制となります≫

◇都合により予定が急遽変更になることがあります。
『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。

※Ｆ卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

◆ 公開指導 ・・・

◇ 火曜日の健康体操、木曜日の手ぬぐい体操は2部制の完全入れ替え制です。

◇ 「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◇ 土曜日15～18時の第２武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。

注：空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。
※予約には事前の登録が必要です。

ジョギングコース 中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に　◇印の日は9時～18時ご利用になれます。
〃　★印の日は18時～21時ご利用になれます。
〃　●印の日は9時～15時ご利用になれます。

◇ 5日（金）　14日（日）　★ 24日（水）
6日（土）　★ 20日（土）　★ 25日（木）
7日（日）　★ 21日（日）　★ 26日（金）
8日（月）　★ 22日（月）　● 27日（土）
13日（土）　★ 23日（火）　28日（日）

2017．12．19 現在