2018年 2月　町田市立総合体育館　予定表

◆ 公開指導　・・・

◇火曜日の健康体操、木曜日の手ぬぐい体操は2部制の完全入れ替え制です。

◇「教室」はスポーツ教室です。事前申込の上、当選された方が対象です。

◇土曜日15～18時の第２武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。

◇都合により予定が急遽変更になることがあります。『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。

注：空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。**※予約には事前の登録が必要です。**

のびのび健康づくり体操	月曜日	13：30～14：30
シェイプボディ	月曜日	19：00～20：00
健康体操	火曜日	9：15～10：15(1部)
		10：45～11：45(2部)
エアロビクス	火曜日	19：00～20：00
	木曜日	10：30～11：30
	金曜日	13：30～14：30
健康太極拳	木曜日	9：15～10：15
手ぬぐい体操	木曜日	12：15～13：15(1部)
		13：45～14：45(2部)
アンチエイジング体操	金曜日	13：30～14：30
ヨガ	金曜日	15：00～16：00
	土曜日	10：45～11：45
リズム体操	土曜日	9：15～10：15

※Ｆ卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

1（木）

メイン	A	卓球	Nテニス		体操連盟加盟団体合同演技会①
	B		Mテニス	教室	
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	
	B				
小体育室				卓球	
武道場	第1				
	第2	教室	手ぬぐい		柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

2（金）

メイン	A	教室	バド	教室	
	B				バド
	C				
サブ	A	バド			
	B				
小体育室		卓球	エアロ	卓球	
武道場	第1				剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	和弓

3（土）

メイン	A	バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会 ４日目			
	B				
	C				
サブ	A	花水木第14回元気はつらつ卓球大会			
	B				
小体育室			Ｆ卓球	卓球	少林寺拳法協会 冬の合同練習及び進級試験
武道場	第1		なぎなた連盟特別教室		
	第2	リズム	ヨガ	小中柔道	合気道
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟第６回例会		アーチェリー

4（日）

メイン	A	リトルジャンボスポーツクラブ体操フェスティバル			
	B				
	C				
サブ	A	子どもセンターばあんキッズオリンピック		バド	
	B				
小体育室		Ｆ卓球		Ｆ卓球	社交ダンス
武道場	第1	卓球		卓球	
	第2	剣道連盟町田市剣道連盟下期級位審査会			剣道
和洋弓場					合気道
		和弓	アーチェリー協会 アーチェリー記録会		和弓

5（月）

メイン	A	休館日
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		

6（火）

メイン	A	Nテニス	バド		バド
	B	Sバレー			
	C	バスケ			
サブ	A			教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操			柔道
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

7（水）

メイン	A	バド	バド	フットサルスクール	
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	バレー	バドミントン連盟レディース部技術研修会		卓球
	B				
小体育室		教室		チアリーディングスクール	社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟師範特別教室		和弓

8（木）

メイン	A	卓球	Nテニス		
	B		Mテニス	教室	
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	
	B				
小体育室				卓球	
武道場	第1				
	第2	教室	手ぬぐい		柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

9（金）

メイン	A	教育委員会学校教育学部教育センター町田市立中学校特別支援学級スポーツ交流会			
	B				バド
	C				
サブ	A	バド			
	B				
小体育室		卓球	エアロ	卓球	
武道場	第1				剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

10（土）

メイン	A	新日本スポーツ連盟町田卓球協議会町田協議会10周年記念ペアマッチ卓球大会			トライ・スポーツ前日準備
	B				
	C				
サブ	A	卓球連盟ラージボール講習会		バド	
	B				
小体育室		新日本スポーツ連盟町田卓球協議会町田協議会10周年記念ペアマッチ卓球大会			
武道場	第1	教室			
	第2	リズム	ヨガ	小中柔道	合気道
和洋弓場		和弓	アーチェリー講習会	アーチェリー	和弓

11（日）

メイン	A	トライ・スポーツ！ ★★ まちだ2018			
	B				
	C				
サブ	A			バド	
	B				
小体育室		Ｆ卓球		Ｆ卓球	
武道場	第1	卓球		卓球	
	第2	剣道連盟ダンス強化稽古会			剣道
和洋弓場					合気道
		和弓	アーチェリー	アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室	和弓

12（月）

メイン	A	バドミントン連盟第44回総合ダブルス大会			
	B				
	C				
サブ	A	バド			
	B				
小体育室			Ｆ卓球	卓球	
武道場	第1				
	第2				
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー

13（火）

メイン	A	Nテニス	バド		バド
	B	Sバレー			
	C	バスケ			
サブ	A			教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

14（水）

メイン	A	卓球連盟第18回町田市生涯スポーツレクリエーション卓球大会		フットサルスクール	
	B				
	C				
サブ	A	バレー			卓球
	B				
小体育室		教室		チアリーディングスクール	社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓

15（木）

メイン	A	卓球	Nテニス		
	B		Mテニス	教室	
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	
	B				
小体育室				卓球	
武道場	第1				
	第2	教室	手ぬぐい		柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

16（金）

メイン	A	教室	バド		体操連盟加盟団体合同演技会②
	B				
	C				
サブ	A	バド			東京都ソフトバレーボール連盟前日準備
	B				
小体育室		卓球	エアロ	卓球	
武道場	第1				剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

17（土）

メイン	A	東京都ソフトバレーボール連盟第2回ソフトバレー・フェスティバルin町田大会			
	B				
	C				
サブ	A				
	B				
小体育室		Ｆ卓球		Ｆ卓球	
武道場	第1	卓球		卓球	
	第2	教室	なぎなた連盟特別教室		
		リズム	ヨガ	小中柔道	合気道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓

18（日）

メイン	A	東京都ソフトバレーボール連盟第2回ソフトバレー・フェスティバルin町田大会			
	B				
	C				
サブ	A				
	B				
小体育室		Ｆ卓球		Ｆ卓球	社交ダンス
武道場	第1	卓球		卓球	
	第2	剣道連盟ダンス強化稽古会			剣道
			柔道連盟合同練習会		合気道
和洋弓場		弓道連盟錬成会	アーチェリー	アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室	和弓

19（月）

メイン	A	休館日
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		

20（火）

メイン	A	Nテニス	バド		バド
	B	Sバレー			
	C	バスケ			
サブ	A			教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操			柔道
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

21（水）

メイン	A	バド	バド	フットサルスクール	
	B		Mテニス		
	C	バド			
サブ	A	バレー			卓球
	B				
小体育室		教室		チアリーディングスクール	社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟師範特別教室		和弓

22（木）

メイン	A	卓球	Nテニス		
	B		Mテニス	教室	
	C		Sバレー	バスケ	
サブ	A	太極拳	エアロ	卓球	
	B				
小体育室				卓球	
武道場	第1				
	第2	教室	手ぬぐい		柔道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	和弓	アーチェリー

23（金）

メイン	A	教室	商第二小学校送別球技大会		
	B				バド
	C				
サブ	A	バド			
	B				
小体育室		卓球	エアロ	卓球	
武道場	第1				剣道
	第2	教室	アンチエイジング	ヨガ	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

24（土）

メイン	A	東京都ソフトバレーボール連盟第2回丸光カップ オープン・ソフトバレーフェスティバル			選挙管理委員会前日準備
	B				
	C				
サブ	A	ママさんバレーボール連盟親睦春大会			
	B				
小体育室		新日本スポーツ連盟町田卓球協議会2017年度卓球講習会			
武道場	第1	教室			
	第2	リズム	ヨガ	小中柔道	合気道
和洋弓場		アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓

25（日）

メイン	A	選挙管理委員会町田市議会議員・町田市長選挙開票作業			
	B				
	C				
サブ	A			バド	開票作業
	B				
小体育室		Ｆ卓球		Ｆ卓球	
武道場	第1	卓球		卓球	
	第2	剣道連盟ダンス強化稽古会	松濤館正史会空手道稽古・審査会		
		空手道連盟空手道教室			
和洋弓場		アーチェリー講習会	和弓	和弓	

26（月）

メイン	A	選挙片づけ		フットサルスクール	
	B				
	C			バスケ	
サブ	A	バド			
	B				
小体育室			卓球		
武道場	第1			シェイプボディ	
	第2		のびのび健康	教室	
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	アーチェリー

27（火）

メイン	A	Nテニス	バド		バド
	B	Sバレー			
	C	バスケ			
サブ	A			教室	
	B				
小体育室		卓球		卓球	エアロ
武道場	第1				
	第2	健康体操			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	和弓	和弓

28（水）

メイン	A	バド	日本健康太極拳協会武相支部太極拳春の集い		
	B				
	C				
サブ	A	バド			
	B				
小体育室		教室		チアリーディングスクール	社交ダンス
武道場	第1				
	第2	教室			
和洋弓場		和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓

ジョギングコース 中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません
ただし、日付の前に○印の日は９時～18時ご利用になれます。
〃　★印の日は18時～21時ご利用になれます。
〃　◇印の日は９時～15時ご利用になれます。
〃　●印の日は９時～12時、15時～21時ご利用になれます。
〃　◎印の日は12時～21時ご利用になれます。
〃　◆印の日は９時～12時、18時～21時ご利用になれます。

○ 1日（木）	★ 3日（土）	4日（日）	★ 9日（金）
10日（土）	★ 11日（日）	12日（月）	★ 14日（水）
◇ 16日（金）	17日（土）	★ 18日（日）	● 23日（金）
24日（土）	25日（日）	◎ 26日（月）	◆ 28日（水）

2月のお楽しみフィットネスプログラム
『DISCO WORLD（ディスコワールド）』

「DISCO WORLD(ディスコワールド)」は70年代後半から90年代にーせを風靡したディスコサウンドと定番ステップをフィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズです。ディスコファンの方も初めてディスコダンスを体験する方もこの機会にぜひご参加ください！

日　時：2018年 2月 15日（木）　19：00 ～ 20：00
場　所：小体育室
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
対　象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
※当日直接会場へお越しください。
※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

2018．1．1 現在