

2018年7月 町田市立総合体育館 予定表

◆ 公開指導 ...

のびのび健康づくり体操	月曜日	13:30~14:30	エアロピクス	火曜日	19:00~20:00
シェイプボディ	月曜日	10:00~11:00		木曜日	10:30~11:30
ヨガ	月曜日	19:30~20:30	健康太極拳	金曜日	13:30~14:30
	金曜日	15:00~16:00		木曜日	9:15~10:15
健康体操	土曜日	10:45~11:45	手ぬぐい体操	木曜日	① 12:15~13:15 ② 13:45~14:45
	火曜日	① 9:15~10:15 ② 10:45~11:45		金曜日	13:30~14:30
			アンチエイジング体操	土曜日	9:15~10:15
			リズム体操		

◇火曜日の健康体操と木曜日の手ぬぐい体操は2部制の完全入れ替え制です。
 ◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。
 ◇土曜日15~18時の第2武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。
 ◇F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。
 ◇都合により予定が急遽変更になることがあります。
 『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。



メイン	A	Fリーグ	
	B	ASV バスカドーラ町田 VS 湘南ベルマーレ	
	C		
サブ	A	【19:00 キックオフ】★観覧にはチケットが必要です	
	B		
小体育室	F卓球	F卓球	社交ダンス
武道場	第1	ASV バスカドーラ町田	
	第2		
和洋弓場	和弓	アーチェリー	和弓

	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21			
	2 (月)				3 (火)				4 (水)				5 (木)				6 (金)				7 (土)				8 (日)			
メイン	A	休館日				Nテニス	バド	バド	バド	日本レクリエーション卓球連盟東京支部 多摩地区レクリエーション卓球交流大会	卓球	Mテニス	Nテニス	バド	教室	バド	体操連盟 各種大会の壮行会				バドミントン連盟 第51回市民団体戦							
	B	休館日				Sバレー						Sバレー	バスケット				ママさんバレーボール連盟 審判講習会				ダンススポーツ連盟 サマーダンス フェスティバル							
	C	休館日				バスケット						バスケット					スポーツ連盟 水上安全法講習会				F卓球 社交ダンス							
サブ	A	休館日						わんぱくキッズ(ジュニア)☆レクリエーション		バレー	卓球	太極拳	卓球	教室	バレー	バド	教室				F卓球 社交ダンス							
	B	休館日															教室				F卓球 社交ダンス							
小体育室		休館日				卓球	卓球	卓球	卓球	社交ダンス		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
武道場	第1	休館日															教室				剣道連盟 上期級位審査会							
	第2	休館日				健康体操	教室	柔道				手ぬぐい	柔道				アンチエイジング ヨガ				リズム ヨガ							
和洋弓場		休館日				和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	アーチェリー	アーチェリー	和弓	アーチェリー	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	和弓	

ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。ただし、日付の前に◇印の日は9時~12時、18~21時ご利用になれます。
 // ●印の日は12時~21時ご利用になれます。
 // ☆印の日は18時~21時ご利用になれます。

- 1日(日)
- 11日(水)
- 20日(金)
- 29日(日)
- ☆ 4日(水)
- ☆ 13日(金)
- ☆ 21日(土)
- ☆ 30日(月)
- ◇ 7日(土)
- ☆ 14日(土)
- ◇ 22日(日)
- ◇ 8日(日)
- ☆ 15日(日)
- ☆ 28日(土)

注：空白部分は団体専用利用枠です。
 『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。 ※予約には事前の登録が必要です。