

# 2018年7月 町田市立総合体育館 予定表

◆ 公開指導 ...

のびのび健康づくり体操	月曜日	13:30~14:30	エアロピクス	火曜日	19:00~20:00
シェイプボディ	月曜日	10:00~11:00		木曜日	10:30~11:30
ヨガ	月曜日	19:30~20:30	健康太極拳	金曜日	13:30~14:30
	金曜日	15:00~16:00		木曜日	9:15~10:15
健康体操	土曜日	10:45~11:45	手ぬぐい体操	木曜日	① 12:15~13:15
	火曜日	① 9:15~10:15		木曜日	② 13:45~14:45
			アンチエイジング体操	金曜日	13:30~14:30
			リズム体操	土曜日	9:15~10:15

◇火曜日の健康体操と木曜日の手ぬぐい体操は2部制の完全入れ替え制です。  
 ◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。  
 ◇土曜日15~18時の第2武道場の小・中学生柔道公開指導と合気道開放は並行して行います。  
 ◇F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。  
 ◇都合により予定が急遽変更になることがあります。『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。



メイン	A	Fリーグ	
	B	ASV バスカドーラ町田 VS 湘南ベルマーレ	
	C		
サブ	A	【19:00 キックオフ】★観覧にはチケットが必要です	
	B		
小体育室	F卓球	F卓球	社交ダンス
武道場	第1	ASV バスカドーラ町田	
	第2		
和洋弓場	和弓	アーチェリー	和弓

	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21	9	12	15	18	21										
メイン	2 (月)					3 (火)					4 (水)					5 (木)					6 (金)					7 (土)					8 (日)				
サブ	休館日					休館日					休館日					休館日					休館日					休館日									
小体育室	休館日					休館日					休館日					休館日					休館日					休館日									
武道場	休館日					休館日					休館日					休館日					休館日					休館日									
和洋弓場	休館日					休館日					休館日					休館日					休館日					休館日									

### ジョギングコース中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。ただし、日付の前に◇印の日は9時~12時、18~21時ご利用になれます。  
 // ●印の日は12時~21時ご利用になれます。  
 // ☆印の日は18時~21時ご利用になれます。

- 1日(日)
- 11日(水)
- 20日(金)
- 29日(日)
- ☆ 4日(水)
- ☆ 13日(金)
- ☆ 21日(土)
- ☆ 30日(月)
- ◇ 7日(土)
- ☆ 14日(土)
- ◇ 22日(日)
- ◇ 8日(日)
- ☆ 15日(日)
- ☆ 28日(土)

注：空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。※予約には事前の登録が必要です。