2018年 10月　町田市立総合体育館　予定表

※Ｆ卓球・・・初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

1（月）

		9 12 15 18 21
メイン	A	休　館　日
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		

2（火）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バドミントン連盟 日女カップ
	B	
	C	
サブ	A	教室
	B	
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ
武道場	第1	
	第2	健康体操 / 柔道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

3（水）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バド / バド / フットサルスクール
	B	Mテニス
	C	バド
サブ	A	バレー / バドミントン連盟 レディース部 技術研修会 / 卓球
	B	
小体育室		教室 / チアリーディング スクール / 社交ダンス
武道場	第1	
	第2	教室 / 弓道連盟 特別研修会 / 和弓
和洋弓場		アーチェリー / 和弓

4（木）

		9 12 15 18 21
メイン	A	卓球 / Nテニス / 教室
	B	Mテニス
	C	Sバレー / バスケ
サブ	A	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー
	B	
小体育室		卓球 / 教室
武道場	第1	
	第2	手ぬぐい / 柔道
和洋弓場		アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー

5（金）

		9 12 15 18 21
メイン	A	教室 / バド / ＭＳＧＫ バドミントン大会
	B	
	C	
サブ	A	バド / 体力テスト前日準備
	B	
小体育室		卓球 / エアロ / 卓球
武道場	第1	剣道
	第2	教室 / アンチエイジング / ヨガ / 教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

6（土）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バド
	B	
	C	
サブ	A	スポーツ振興課 市民体力テスト / バド
	B	
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球 / 一般体操・リズム運動連盟 公開指導！ / Ｆ卓球 / 卓球
武道場	第1	なぎなた連盟 初心者教室 / 空手道連盟 審判講習会
	第2	リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道
和洋弓場		教室（ア） / 和弓 / アーチェリー / 和弓

7（日）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バレーボール連盟 市民体育祭
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球 / Ｆ卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	剣道
	第2	合気道
和洋弓場		教室（和） / アーチェリー協会 秋季大会 / 和弓

8（月）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バレーボール連盟 市民体育祭
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		弓道連盟 市民体育祭弓道大会 / アーチェリー

9（火）

		9 12 15 18 21
メイン	A	Nテニス / バド / バド
	B	Sバレー / バドミントン連盟 シニア練習会
	C	バスケ / 教室
サブ	A	教室
	B	
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ
武道場	第1	
	第2	健康体操
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

10（水）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バド / バド / サッカー協会
	B	Mテニス
	C	バド
サブ	A	社会福祉法人合掌苑 第10回合掌苑 風船バレーボール大会 / 卓球
	B	
小体育室		教室 / 社交ダンス
武道場	第1	
	第2	教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓

11（木）

		9 12 15 18 21
メイン	A	ベスカドーラ町田 / Nテニス / 教室
	B	Mテニス
	C	Sバレー / バスケ
サブ	A	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー
	B	
小体育室		卓球 / 教室
武道場	第1	
	第2	手ぬぐい / 柔道
和洋弓場		アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー

12（金）

		9 12 15 18 21
メイン	A	教室 / バド / Ｆリーグ前日準備
	B	教室
	C	
サブ	A	ＭＳＧＫ ソフトバレーボール大会
	B	
小体育室		卓球 / エアロ / 卓球
武道場	第1	剣道
	第2	教室 / アンチエイジング / ヨガ / 教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

13（土）

		9 12 15 18 21
メイン	A	Ｆリーグ
	B	① 仙台 VS 浦安 14：30～
	C	② Ｆ選抜 VS 立川・府中 16：45～
サブ	A	③ 町田 VS 大分 19：00～
	B	★観戦にはチケットが必要です
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	なぎなた連盟 初心者教室 / Ｆリーグ
	第2	教室 / リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー講座 講習会 / アーチェリー / 和弓

14（日）

		9 12 15 18 21
メイン	A	Ｆリーグ
	B	① すみだ VS 大阪 14：30～
	C	② 名古屋 VS 大分 16：45～
サブ	A	③ 町田 VS 浜松 19：00～
	B	★観戦にはチケットが必要です
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球 / Ｆ卓球 / 卓球
武道場	第1	
	第2	ASV ペスカドーラ町田
和洋弓場		教室（和） / アーチェリー / アーチェリー講座 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

15（月）

		9 12 15 18 21
メイン	A	休　館　日
	B	
	C	
サブ	A	
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		

16（火）

		9 12 15 18 21
メイン	A	今日からはじめるスポーツ体験 / バド
	B	
	C	教室
サブ	A	バドミントン連盟 シニア練習会 / 教室
	B	
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ
武道場	第1	
	第2	健康体操 / 柔道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

17（水）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バド / バド / フットサルスクール
	B	Mテニス
	C	バド
サブ	A	バレー / 卓球
	B	
小体育室		教室 / チアリーディング スクール / 社交ダンス
武道場	第1	
	第2	教室 / 弓道連盟 師範特別教室
和洋弓場		アーチェリー / 和弓

18（木）

		9 12 15 18 21
メイン	A	ベスカドーラ町田 / リズム運動連盟 まちだ体操祭 リハーサル / 教室
	B	バスケ
	C	
サブ	A	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー
	B	
小体育室		卓球 / 教室
武道場	第1	剣道連盟 町剣定期稽古会
	第2	手ぬぐい / 柔道
和洋弓場		アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー

19（金）

		9 12 15 18 21
メイン	A	教室 / バド / 教室 / バド
	B	
	C	
サブ	A	バド
	B	
小体育室		卓球 / エアロ / 卓球
武道場	第1	剣道
	第2	教室 / アンチエイジング / ヨガ / 教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

20（土）

		9 12 15 18 21
メイン	A	Ｆリーグ ASV ペスカドーラ町田 VS 立川・府中アスレティックFC
	B	【17：00 キックオフ】
	C	★観覧にはチケットが必要です
サブ	A	
	B	
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球 / Ｆ卓球 / 卓球
武道場	第1	
	第2	ASV ペスカドーラ町田
和洋弓場		アーチェリー / 弓道連盟 喜寿祝射会 / アーチェリー

21（日）

		9 12 15 18 21
メイン	A	一般体操・リズム運動連盟 2018まちだ体操祭
	B	
	C	
サブ	A	社交ダンス
	B	剣道
小体育室		
武道場	第1	
	第2	合気道
和洋弓場		教室（和） / アーチェリー / アーチェリー講座 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

22（月）

		9 12 15 18 21
メイン	A	Ｎスポ / フットサルスクール
	B	
	C	バスケ
サブ	A	バド
	B	
小体育室		卓球
武道場	第1	シェイプボディ
	第2	のびのび健康 / 教室 / ヨガ
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー

23（火）

		9 12 15 18 21
メイン	A	Nテニス / バド / バド
	B	Sバレー / バドミントン連盟 シニア練習会
	C	バスケ / 教室
サブ	A	教室
	B	
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ
武道場	第1	
	第2	健康体操 / 教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

24（水）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バド / バド / フットサルスクール
	B	Mテニス
	C	バド
サブ	A	バレー / 卓球
	B	
小体育室		教室 / チアリーディング スクール / 社交ダンス
武道場	第1	
	第2	教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓

25（木）

		9 12 15 18 21
メイン	A	卓球 / Nテニス / 教室
	B	Mテニス
	C	Sバレー / バスケ
サブ	A	太極拳 / エアロ / 卓球 / 教室 / バレー
	B	
小体育室		卓球 / 教室
武道場	第1	
	第2	手ぬぐい / 柔道
和洋弓場		アーチェリー / 和弓 / 和弓 / アーチェリー

26（金）

		9 12 15 18 21
メイン	A	教室 / バド
	B	教室 / バド
	C	
サブ	A	障がい福祉課 障がい者就職面接会
	B	
小体育室		卓球 / エアロ / 卓球
武道場	第1	剣道
	第2	教室 / アンチエイジング / ヨガ / 教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

27（土）

		9 12 15 18 21
メイン	A	卓球連盟 / 選挙前日準備 ※1
	B	
	C	第61回市民体育祭卓球大会
サブ	A	
	B	
小体育室		Ｆ卓球 / 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1	なぎなた連盟 特別教室
	第2	教室 / リズム / ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道
和洋弓場		アーチェリー / 和弓 / アーチェリー / 和弓

28（日）

		9 12 15 18 21
メイン	A	選挙管理委員会 ※1 衆議院議員補欠選挙開票作業（予定）
	B	および
	C	空手道連盟 町田市空手道選手権大会
サブ	A	※選挙が実施されない場合は大会および開放等に変更になります。最新の情報をご確認ください。
	B	
小体育室		
武道場	第1	
	第2	
和洋弓場		アーチェリー講習 講習会 / 和弓 / アーチェリー講座 小中学生アーチェリー教室

29（月）

		9 12 15 18 21
メイン	A	選挙片づけ ※1 / フットサルスクール
	B	
	C	バスケ
サブ	A	町田吹き矢健康会 第7回町田吹き矢親睦競技大会
	B	
小体育室		卓球
武道場	第1	シェイプボディ
	第2	のびのび健康 / 教室 / ヨガ
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / アーチェリー

30（火）

		9 12 15 18 21
メイン	A	民生委員児童委員協議会 親睦レクリエーション大会 / バド
	B	
	C	教室
サブ	A	バドミントン連盟 シニア練習会 / 教室
	B	
小体育室		卓球 / 卓球 / エアロ
武道場	第1	
	第2	健康体操 / 教室 / 柔道
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / 和弓 / 和弓

31（水）

		9 12 15 18 21
メイン	A	バド / バド / フットサルスクール
	B	Mテニス
	C	バド
サブ	A	バレー / 卓球
	B	
小体育室		教室 / チアリーディング スクール / 社交ダンス
武道場	第1	ズンバ
	第2	教室
和洋弓場		和弓 / アーチェリー / アーチェリー / 和弓

◇「教室」はスポーツ教室です。　事前に申込みの上、当選された方が対象です。

◇ 都合により予定が急遽変更になることがあります。『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。

注：空白部分は団体専用利用枠です。『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。
※予約には事前の登録が必要です。

ジョギングコース中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に　○印の日は9時～15時ご利用になれます。
〃　☆印の日は9時～18時ご利用になれます。
〃　◆印の日は12時～21時ご利用になれます。
〃　◇印の日は15時～21時ご利用になれます。
〃　★印の日は18時～21時ご利用になれます。

2日（火）	○ 5日（金）	7日（日）	8日（月）
◆ 11日（木）	☆ 12日（金）	13日（土）	14日（日）
◇ 16日（火）	◇ 18日（木）	20日（土）	★ 21日（日）
27日（土）	28日（日）	◆ 29日（月）	◇ 30日（火）

※1　10月27日（土）の選挙前日準備、28日（日）の衆議院議員補欠選挙開票作業
29日（月）の選挙片づけは予定変更となることがございますのでご了承ください。
なお、10月28日（日）が衆議院議員補欠選挙開票作業の場合
18時以降トレーニングルームはご利用いただけません。

10月のお楽しみフィットネスプログラム 『ZUMBA®(ズンバ)』

承認番号：2897

「ZUMBA®(ズンバ)」はダンスやエアロビクス的な動きを
エネルギッシュな音楽（主にラテン系の音楽）と共に行なっていく
フィットネスプログラムです。楽しく踊って気持ちよく汗をかいて
みませんか？ みなさまのご参加をお待ちしております。

日　時：2018年 10月 31日（水）　19：00 ～ 20：00
場　所：第一武道場
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
対　象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
※当日直接会場へお越しください。
※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

2018. 9. 1. 現在