

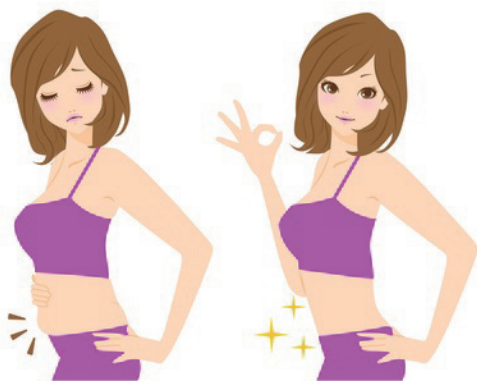
ビューティーボディ体操教室

～メリハリのある身体を作りたい方におススメです～

教室
日程

1月9日～2月6日(全5回) ① 9:15～10:15
② 10:30～11:30

申込期間 12月1日～12月8日



～理想の身体を目指すために総合体育館で運動をはじめましょう～

会場 町田市立総合体育館 小体育室

日程 2019年1月9日～2月6日 水曜日(全5回) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30

参加費 各1,700円 当日会場にてお支払いいただきます

対象 町田市在住・在勤・在学の18歳以上60歳未満の女性の方

内容 シェイプアップのための筋力トレーニングと有酸素運動

定員 各50名(定員を超えた場合は、抽選)

申込方法 ①往復はがき(1人に1枚)に、教室名・希望時間(①か②)・住所・氏名(必ずふりがな)・電話番号・勤務先又は学校名(在勤・在学の方)・年齢、返信用にも宛先を記入し、総合体育館へ※申込期間12月1日～12月8日(消印有効)
②総合体育館ホームページ「ビューティーボディ体操教室」の申込専用フォームから直接お申込みください。

問合せ申込先 町田市立総合体育館 〒194-0045 町田市南成瀬5-12
TEL 042-724-3440

HP <https://www.sports-machida.com/> 町田市立総合体育館

検索

QRコード

