2019年 1月　町田市立総合体育館　予定表

※ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

◇「教室」はスポーツ教室です。事前に申込みの上、当選された方が対象です。

注： 空白部分は団体専用利用枠です。
『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。
※予約には事前の登録が必要です。

◇都合により予定が急遽変更になることがあります。
『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。

		1（火）	2（水）	3（木）	4（金）	5（土）	6（日）
メイン	A	休館日	休館日	休館日	休館日	町田ぴいぱる 2018年度後期リーグ	バド
	B					卓球連盟 ﾗｰｼﾞﾎﾞｰﾙ講習会 / ダンススポーツ連盟 体育館開放運営協議会 ダンスの集い	バドミントン連盟 指導者講習会
	C					町田ぴいぱる 2018年度後期リーグ	F卓球 卓球 / F卓球 卓球 / 社交ダンス
サブ	A					教室	剣道
	B					リズム ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
小体育室						アーチェリー / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓	和弓 / アーチェリー協会 アーチェリー冬季大会 / 和弓
武道場	第1						
	第2						
和洋弓場							

≪年末年始休館日のご案内≫【休館日】2018年12月28日（金）～2019年1月4日（金）

		7（月）	8（火）	9（水）	10（木）	11（金）	12（土）	13（日）
メイン	A	Nスポ / フットサルスクール	Nテニス バド バド	バド バド / Mテニス / サッカー協会	卓球 Sバレー	教室 バド	卓球連盟 第19回町田市卓球連盟加盟団体後期リーグ卓球大会	文化振興課 二十祭まちだ前日準備
	B		Sバレー 教室		Nテニス 教室	バド		
	C	バスケ	バスケ	バド	Mテニス バスケ			
サブ	A	バド	バレー / バドミントン連盟 レディース部研修会 / 卓球	太極拳 エアロ / 卓球 教室 バレー	バド	教室 バド	教室	バド
	B							
小体育室		卓球	卓球 教室 エアロ	社交ダンス	卓球	卓球 エアロ 卓球	F卓球 社交ダンス / 卓球	文化振興課 二十祭まちだ前日準備
武道場	第1	シェイプボディ	チアリーディングスクール			剣道	なぎなた連盟 特別教室	つくし野剣友会婦人部 寒中稽古納大会 / 剣道
	第2	のびのび健康 教室 ヨガ	健康体操	教室	教室 手ぬぐい 柔道	教室 アンチエイジング ヨガ 教室	リズム ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場		和弓 アーチェリー 和弓 アーチェリー	和弓 アーチェリー 和弓 和弓	和弓 アーチェリー アーチェリー 和弓	アーチェリー 和弓 和弓 アーチェリー	和弓 アーチェリー 和弓 和弓	和弓 / アーチェリー協会 講習会 / アーチェリー / 和弓	和弓 アーチェリー / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

		14（月）	15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）	20（日）
メイン	A	文化振興課 二十祭まちだ成人式 【13：00開始】 閉鎖	Nテニス バド バド	バド バド / Mテニス / フットサルスクール	卓球 Sバレー	教室 バド	教室 バド / ダンススポーツ連盟 前日準備	ダンススポーツ連盟 第33回町田市ダンススポーツ競技大会
	B		Sバレー 教室		Nテニス 教室	バド		
	C		バスケ	バド	Mテニス バスケ			
サブ	A		教室	バレー	太極拳 エアロ 卓球 教室 バレー	バド	ママさんバレーボール連盟 第20回シニア大会	バドミントン連盟 第44回レディース大会団体戦
	B							
小体育室		＊トレーニングルームは、終日ご利用いただけません。	卓球 卓球 エアロ	教室 / チアリーディングスクール / 社交ダンス	卓球	卓球 エアロ 卓球	体育協会 ジュニア育成講習会 / F卓球 卓球	F卓球 卓球 / F卓球 卓球 / 社交ダンス
武道場	第1				剣道連盟 町内定期稽古会	剣道	空手道連盟 審判講習会 / なぎなた連盟 特別教室	ジャクパ剣道クラブ 幼児剣道大会 / 剣道
	第2		健康体操 柔道	教室	教室 手ぬぐい 柔道	教室 アンチエイジング ヨガ 教室	リズム ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	合気道
和洋弓場			和弓 アーチェリー 和弓 和弓	アーチェリー 弓道連盟 師範特別教室 和弓	アーチェリー 和弓 和弓 アーチェリー	和弓 アーチェリー 和弓 和弓	アーチェリー 弓道連盟 新年射会 アーチェリー	弓道連盟 錬成会 / アーチェリー / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

		21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	27（日）
メイン	A	休館日	Nテニス バド バド	バド バド / Mテニス / フットサルスクール	卓球 Sバレー	ベスカドーラ町田 バド	バスケットボール協会 町田市総合バスケットボール選手権大会	Ｆリーグ ①Ｆ選抜 VS すみだ 16：30～ ②町田 VS 名古屋 19：00～ ★観戦にはチケットが必要です
	B		Sバレー 教室		Nテニス 教室			
	C		バスケ	バド	Mテニス バスケ			
サブ	A		教室	バレー	太極拳 エアロ 卓球 教室 バレー	バド	教室 バド	
	B							
小体育室			卓球 卓球 エアロ	チアリーディングスクール / 社交ダンス	卓球	卓球 エアロ 卓球	F卓球 社交ダンス / 卓球	F卓球 卓球 / F卓球 卓球
武道場	第1					剣道		ASV ペスカドーラ町田
	第2		健康体操	教室	教室 手ぬぐい 柔道	教室 アンチエイジング ヨガ 教室	リズム ヨガ / 小中柔道 / 合気道 / 柔道	
和洋弓場			和弓 アーチェリー 和弓 和弓	アーチェリー アーチェリー 和弓	アーチェリー 和弓 和弓 アーチェリー	和弓 アーチェリー 和弓 和弓	アーチェリー 和弓 アーチェリー 和弓	アーチェリー協会 講習会 / 和弓 / アーチェリー協会 小中学生アーチェリー教室 / 和弓

		28（月）	29（火）	30（水）	31（木）
メイン	A	Nスポ / フットサルスクール	Nテニス バド バド	バド バド / Mテニス / フットサルスクール	卓球 Sバレー
	B		Sバレー 教室		Nテニス 教室
	C	バスケ	バスケ	バド	Mテニス バスケ
サブ	A	バド	教室	バレー	太極拳 エアロ 卓球 教室 バレー
	B				
小体育室		卓球	卓球 卓球 エアロ	教室 ジャズダンス / 社交ダンス	卓球
武道場	第1	シェイプボディ			
	第2	のびのび健康 教室 ヨガ	健康体操 柔道	教室	教室 手ぬぐい 柔道
和洋弓場		和弓 アーチェリー 和弓 アーチェリー	和弓 アーチェリー 和弓 和弓	和弓 アーチェリー アーチェリー 和弓	アーチェリー 和弓 和弓 アーチェリー

1月のお楽しみフィットネスプログラム
『ジャズダンス』

「ジャズダンス」はバレエの優美さとバランス感覚、ヒップホップのリズム感をうまく融合させたダンスのことを言います。今回は基本的なリズムの取り方やステップを練習し、最後は簡単な振り付けでジャズダンスを踊る予定です！初めての方もこの機会にぜひご参加ください！

日　時：2019年 1月 30日（水）　13：30 ～ 14：30
場　所：小体育室
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
対　象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
※当日直接会場へお越しください。
※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

ジョギングコース 中止のお知らせ

右記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に●印の日は 9時～18時ご利用になれます。
〃　　◇印の日は 12時～21時ご利用になれます。

5日（土）　12日（土）　13日（日）　14日（月）　● 19日（土）
20日（日）　◇ 25日（金）　26日（土）　27日（日）

2018.12.11現在