2019年 2月　町田市立総合体育館　予定表

※ F卓球…初心者、ファミリー優先の台が設けてあります。

2月のお楽しみフィットネスプログラム
『アクティブヨガ』

今月はベーシックなヨガをもとに動きの中で筋力と柔軟性のバランスをとりながら様々なポーズにチャレンジする「アクティブヨガ」を行ないます。「静」と「動」を繰り返し、心身をリフレッシュしてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしています！

日　時：2019年 2月 19日（火）　13：30 ～ 14：30
場　所：第二武道場
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物
対　象：町田市市内在住、在勤、在学の18歳以上の方
※当日直接会場へお越しください。
※定員はありませんが、参加者多数の場合人数を制限させていただくことがあります。
　ご了承のほどよろしくお願いいたします。

◇「教室」はスポーツ教室です。
　事前に申込みの上、当選された方が対象です。
注：空白部分は団体専用利用枠です。
　『まちだ施設案内予約システム』にてご予約のうえご利用ください。
　※予約には事前の登録が必要です。

◇都合により予定が急遽変更になることがあります。
　『まちだ施設案内予約システム』で必ず最新の情報をご確認ください。

1（金）

		9	12	15	18	21
メイン	A	教　室	バ　ド		バ　ド	
	B					
	C					
サブ	A	バ　ド				
	B					
小体育室		卓　球	エアロ	卓　球		
武道場	第1				剣　道	
	第2	教　室	アンチエイジング	ヨガ	教　室	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

2（土）

		9	12	15	18	21
メイン	A	リトルジャンボスポーツクラブ体操フェスティバル				
	B					
	C					
サブ	A	花水木第15回元気はつらつ卓球大会				
	B					
小体育室				F卓球 卓球	少林寺拳法協会冬の合同練習及び昇級試験	
武道場	第1	教　室		なぎなた連盟特別教室		
	第2	リズム ヨガ		小中柔道 合気道		
和洋弓場		アーチェリー	和　弓	アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室	和　弓	

3（日）

		9	12	15	18	21
メイン	A	町田サッカー協会フットサルＭＦＡ大会				
	B					
	C					
サブ	A			バ　ド		
	B					
小体育室		F卓球 卓球		F卓球 卓球	社　交 ダンス	
武道場	第1	剣道連盟下期級位審査会			剣　道	
	第2				合気道	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー協会 アーチェリー記録会		和　弓	

4（月）

		9	12	15	18	21
メイン	A	休　館　日				
	B					
	C					
サブ	A					
	B					
小体育室						
武道場	第1					
	第2					
和洋弓場						

5（火）

		9	12	15	18	21
メイン	A	Nテニス	バ　ド		バ　ド	
	B	Sバレー		教　室		
	C	バスケ				
サブ	A			教　室		
	B					
小体育室		卓　球		卓　球	エアロ	
武道場	第1					
	第2	健康体操			柔　道	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

6（水）

		9	12	15	18	21
メイン	A	バ　ド	バ　ド	フットサルスクール		
	B	Mテニス				
	C	バ　ド				
サブ	A	バレー	バドミントン連盟レディース部技術研修会		卓　球	
	B					
小体育室		教　室			社　交 ダンス	
武道場	第1			チアリーディングスクール		
	第2	教　室				
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟研修会		和　弓	

7（木）

		9	12	15	18	21
メイン	A	卓　球	Nテニス		体操連盟加盟団体合同演技会①	
	B		Mテニス	教　室		
	C		Sバレー	バスケ		
サブ	A	太極拳 エアロ	卓　球		バレー	
	B			教　室		
小体育室				卓　球		
武道場	第1					
	第2	教　室	手ぬぐい		柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	和　弓	和　弓	アーチェリー	

8（金）

		9	12	15	18	21
メイン	A	教育委員会教育センター町田市立中学校特別支援学級スポーツ交流会			バ　ド	
	B					
	C					
サブ	A					
	B					
小体育室		卓　球	エアロ	卓　球		
武道場	第1				剣　道	
	第2	教　室	アンチエイジング	ヨガ	教　室	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

9（土）

		9	12	15	18	21
メイン	A	ママさんバレーボール連盟親睦春大会				
	B					
	C					
サブ	A	卓球連盟ラージボール講習会		バ　ド		
	B					
小体育室				F卓球 卓球	社　交 ダンス	
武道場	第1	教　室				
	第2	リズム ヨガ		小中柔道 合気道	柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	アーチェリー協会講習会	アーチェリー	和　弓	

10（日）

		9	12	15	18	21
メイン	A	町田プロレス　冬の陣【開場11:00　試合開始13:00】★観覧は無料です				トライ・スポーツ前日準備
	B					
	C					
サブ	A			バ　ド		
	B					
小体育室		F卓球 卓球		F卓球 卓球		
武道場	第1	剣道連盟少年大会補古会				剣　道
	第2					合気道
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室		和　弓

11（月）

		9	12	15	18	21
メイン	A	トライ・スポーツ！まちだ2019				
	B					
	C					
サブ	A	中体連バドミントン部町田市中学生バドミントン冬季研修大会				
	B					
小体育室			F卓球 卓球			
武道場	第1					
	第2					
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	アーチェリー	

12（火）

		9	12	15	18	21
メイン	A	Nテニス	バ　ド		バ　ド	
	B	Sバレー		教　室		
	C	バスケ				
サブ	A			教　室		
	B					
小体育室		卓　球		卓　球	エアロ	
武道場	第1					
	第2	健康体操				
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

13（水）

		9	12	15	18	21
メイン	A	卓球連盟第19回生涯スポーツレクリエーション卓球大会				サッカー協会
	B					
	C					
サブ	A	バレー			卓　球	
	B					
小体育室		教　室			社　交 ダンス	
武道場	第1			チアリーディングスクール		
	第2	教　室				
和洋弓場		アーチェリー	アーチェリー		和　弓	

14（木）

		9	12	15	18	21
メイン	A	卓　球	商第二小学校送別球技大会			
	B			教　室		
	C			バスケ		
サブ	A	太極拳 エアロ	卓　球			
	B			教　室	バレー	
小体育室				卓　球		
武道場	第1				剣道連盟町対抗大会	
	第2	教　室	手ぬぐい		柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	和　弓	和　弓	アーチェリー	

15（金）

		9	12	15	18	21
メイン	A	教　室	バ　ド			
	B			東京都バレーボール協会前日準備		
	C					
サブ	A					
	B	バ　ド				
小体育室		卓　球	エアロ	卓　球		
武道場	第1				剣　道	
	第2	教　室	アンチエイジング	ヨガ	教　室	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

16（土）

		9	12	15	18	21
メイン	A	東京都バレーボール協会第３回ソフトバレーフリーフェスティバル　第1日目				
	B					
	C					
サブ	A					
	B					
小体育室		F卓球 卓球		F卓球 卓球		
武道場	第1	空手道連盟ジュニア教室		なぎなた連盟特別教室		
	第2	リズム ヨガ		小中柔道 合気道	柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟第６回例会		アーチェリー	

17（日）

		9	12	15	18	21
メイン	A	東京都バレーボール協会第３回ソフトバレーフリーフェスティバル　第2日目				
	B					
	C					
サブ	A					
	B					
小体育室		F卓球 卓球		F卓球 卓球	社　交 ダンス	
武道場	第1	剣道連盟少年大会補古会			剣　道	
	第2		柔道連盟第2回合同練習会		合気道	
和洋弓場		弓道連盟練成会	アーチェリー	アーチェリー協会 小中学生 アーチェリー教室	和　弓	

18（月）

		9	12	15	18	21
メイン	A	休　館　日				
	B					
	C					
サブ	A					
	B					
小体育室						
武道場	第1					
	第2					
和洋弓場						

19（火）

		9	12	15	18	21
メイン	A	Nテニス	バ　ド		バ　ド	
	B	Sバレー		教　室		
	C	バスケ				
サブ	A			教　室		
	B					
小体育室		卓　球		卓　球	エアロ	
武道場	第1					
	第2	健康体操	アクティブヨガ		柔　道	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

20（水）

		9	12	15	18	21
メイン	A	バ　ド	バ　ド	フットサルスクール		
	B	Mテニス				
	C	バ　ド				
サブ	A	バレー			卓　球	
	B					
小体育室		教　室		チアリーディングスクール	社　交 ダンス	
武道場	第1					
	第2	教　室				
和洋弓場		アーチェリー	弓道連盟師範特別教室		和　弓	

21（木）

		9	12	15	18	21
メイン	A	卓　球	Nテニス	体操連盟加盟団体合同演技会②		
	B		Mテニス			
	C		Sバレー			
サブ	A	太極拳 エアロ	卓　球		バレー	
	B			教　室		
小体育室				卓　球		
武道場	第1					
	第2	教　室	手ぬぐい		柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	和　弓	和　弓	アーチェリー	

22（金）

		9	12	15	18	21
メイン	A	教　室	日本健康太極拳協会武相支部太極拳春の集い		バ　ド	
	B					
	C					
サブ	A					
	B	バ　ド				
小体育室		卓　球	エアロ	卓　球		
武道場	第1				剣　道	
	第2	教　室	アンチエイジング	ヨガ	教　室	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

23（土）

		9	12	15	18	21
メイン	A	東京都小学生バレーボール連盟ミカサ杯第37回東京都小学生バレーボール教育大会				
	B					
	C					
サブ	A					
	B					
小体育室			スポーツ振興課まちサポ運動会		社　交 ダンス	
武道場	第1	教　室				
	第2	リズム ヨガ		小中柔道 合気道	柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	和　弓	アーチェリー	和　弓	

24（日）

		9	12	15	18	21
メイン	A	バドミントン連盟第45回総合ダブルス大会				
	B					
	C					
サブ	A	子どもソフトばあんキッズオリンピック		バ　ド		
	B					
小体育室		F卓球 卓球		F卓球 卓球		
武道場	第1	剣道連盟少年大会補古会				剣　道
	第2					合気道
和洋弓場		アーチェリー協会講習会	和　弓	和　弓		アーチェリー

25（月）

		9	12	15	18	21
メイン	A	Ｎスポ		フットサルスクール		
	B					
	C			バスケ		
サブ	A	バ　ド				
	B					
小体育室			卓　球			
武道場	第1	シェイプボディ				
	第2		のびのび健康	教　室	ヨ　ガ	
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	アーチェリー	

26（火）

		9	12	15	18	21
メイン	A	Nテニス	バ　ド		バ　ド	
	B	Sバレー		教　室		
	C	バスケ				
サブ	A			教　室		
	B					
小体育室		卓　球		卓　球	エアロ	
武道場	第1					
	第2	健康体操				
和洋弓場		和　弓	アーチェリー	和　弓	和　弓	

27（水）

		9	12	15	18	21
メイン	A	バ　ド	バ　ド	フットサルスクール		
	B	Mテニス				
	C	バ　ド				
サブ	A	バレー			卓　球	
	B					
小体育室		教　室		チアリーディングスクール	社　交 ダンス	
武道場	第1					
	第2	教　室				
和洋弓場		アーチェリー	アーチェリー		和　弓	

28（木）

		9	12	15	18	21
メイン	A	卓　球	Nテニス			
	B		Mテニス	教　室		
	C		Sバレー	バスケ		
サブ	A	太極拳 エアロ	卓　球		バレー	
	B			教　室		
小体育室				卓　球		
武道場	第1					
	第2	教　室	手ぬぐい		柔　道	
和洋弓場		アーチェリー	和　弓	和　弓	アーチェリー	

ジョギングコース 中止のお知らせ

下記の日は、大会などによりご利用いただけません。
ただし、日付の前に　〇印の日は 9時～18時ご利用になれます。
〃　☆印の日は18時～21時ご利用になれます。
　◆印の日は 9時～12時、15時～21時ご利用になれます。
　◇印の日は 9時～15時ご利用になれます。
〃　●印の日は 9時～12時、18時～21時ご利用になれます。

2日（土）　☆ 3日（日）　〇 7日（木）　☆ 8日（金）　☆ 9日（土）
10日（日）　☆11日（月）　☆ 13日（水）　◆ 14日（木）　◇ 15日（金）
16日（土）　17日（日）　◇ 21日（木）　● 22日（金）　23日（土）
24日（日）

2019.1.1現在